

Das Konzept

Ihr Weg zum gesundheitlichen Ziel liegt mir am Herzen...

...und ist unsere gemeinsame Herausforderung.



Innerhalb des Gesundheitsprozesses greifen ausgewählte Bausteine ineinander und ermöglichen die Veränderung.

So kann Gesundheit für die ganze Familie wiedererlangt werden.

Asiatische Heilkunde

Seit Januar 1999 mit eigener Praxis in Viersen.

Petra Stolle
Heilpraktikerin und Dipl. Betriebswirtin
Jahrgang 1961

Aufeinander abgestimmte sich ergänzende Maßnahmen aus der chinesischen Medizin verbinden sich in der systemischen asiatischen Familientherapie zu einem Ganzen.

Ihre umfassende Gesundheit liegt mir am Herzen. Dazu möchte ich Unterstützung und Anleitung geben.



Petra Stolle
Große Bruchstraße 40a
D-41747 Viersen
Fon: +49 (0) 21 62 / 35 42 17
Fax: +49 (0) 21 62 / 35 42 19
E-Mail: tcm@petra-stolle.de
Internet: www.petra-stolle.de



GESUNDHEITSKONZEPTE

Heilpraktikerpraxis



Systemische
asiatische
Familientherapie

• Vorbeugen • Gesundheit • Wohlfühlen



Für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Schmerzen, Krankheitssymptome und Verhaltensauffälligkeiten von Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen basieren nicht nur auf personenspezifischen Problemen. Sie stehen auch immer im Zusammenhang mit dem privaten, beruflichen und sozialen Umfeld aus der

- Geburts-Familie
- Berufs-Familie
- Freundes-Familie

Systemische asiatische Familientherapie ist ein Ansatz für Menschen, die ergänzend oder alternativ zu schulmedizinischen und naturheilkundlichen Behandlungsmethoden einen ganzheitlichen Ansatz suchen, um das eigene Rollenverhalten aufzulösen und neue Wege zu eröffnen.

„Ein Problem kann nicht auf der Ebene gelöst werden, auf der es entstanden ist“

(Albert Einstein)

In der chinesischen Medizin und der asiatischen Heilkunde wissen wir, dass die gesamte Menschheit die Summe der einzelnen Personen ist und diese mit der Natur ein Ganzes bildet. In diesem Zusammenhang wird die Familie als ein System von Einzelindividuen verstanden. Bei Störungen sind die Familienmitglieder bestrebt, durch unterschiedliche Ausgleichsbewegungen ein Gleichgewicht herzustellen.



Es ist wie im Schachspiel: Wie jeder Zug einer Spielfigur, so bewirkt auch jede Verhaltensänderung eine ganz neue Gesamtsituation für alle Beteiligten.

Dieses systemische Verständnis macht die Abhängigkeit von den Bindungen innerhalb des umgebenden Bezugsrahmens mit den Eltern, Großeltern, Geschwistern, Berufskollegen und Freunden bewusst.

Auf Basis dieses Wissens gehören vier grundlegende Schritte zum Therapieverlauf:

- Die Basis bilden die Familienanamnese und die Konstitutionsanalyse.
- Übernommenes Rollenverhalten wird in systemischen Klärungsgesprächen aufgedeckt.
- Das gleichzeitige Arbeiten mit der Akupunktur sorgt für innere Stabilität.
- Systemische Bewegungstechniken aus dem Qigong wirken in der äußeren Körperschicht, der mittleren Atemschicht und der inneren Geistesschicht.

Erkenntnis verändert Verhalten | Das Erkannte wird verarbeitet | Der individuelle Veränderungsprozess wird integriert.